**ID 4, Ht 2018**

**PM ”Friluftspraktik under en dag”**

**Lärare: Johan Arnegård**

**Kajakpaddling med strandhugg och vandring runt Björnö naturreservat – Ingarö skärgård**

**Ett problembaserat lärande:**

Ni planerar och lägger upp dagen med lärandeaktiviteter som ni finner lämpligt utifrån

framskrivna perspektiv i skolans läroplan, så som det historiska perspektivet samt miljöperspektivet, i relation till kunskapsområdet friluftsliv.

Ni söker olika grader av koppling mellan upplevelser och det konkreta landskapet – den specifika platsen med sina naturförhållanden och sin kulturhistoria.

**Möjliga Temaområden:**

* Historia: befolkning, skärgårdsbruk och fiske.
* Terräng, växt- och djurliv: berggrund, vegetation, bete, flora och fauna.
* Organisation och förvaltning: naturreservat, naturvård, besökare/turism, hållbar utveckling, allemansrätt.
* Skärgården som destinationsutveckling: naturturism utifrån ett miljö- och hälsoperspektiv, värdefrågor, naturmöte och hälsa, marginaliserade grupper.

**Exempel på Björnö naturreservats fantastiska möjligheter & platser:**

* Utbildningsplats Björnö. För ytterligare förslag på teman och utbildningsupplägg m.m. se: <http://skargardsstiftelsen.se/besoksinformation/utbildningsplats-skargarden/utbildningsplats-bjorno/>
* Utbildningsplats skärgården stig
* Snorkelleden/handikappbad
* Torpesand (badstrand med eldstad)
* Björnötorp
* Näset
* Norrviken
* Ramsviken
* Ramsviksträsk
* Utsiktstornet
* Småängsuddarna

**Möjliga kontaktpersoner för hjälp med fördjupad information:**

* Sandra Löfgren vid Skärgårdsstiftelsen ([lofgren@skargardsstiftelsen.se](mailto:lofgren@skargardsstiftelsen.se),

tel 070-3772307). Utvecklat projektet: Utbildningsplats skärgården – pedagogiskt möte med naturen”

* Pierre Egholt GIH (Kajakeriet Ingarö, Björkviks torp) tel 070-8650806

**Inlämning av skriftlig planering:**

Inkom till mig via mail [johan.arnegard@gih.se](mailto:johan.arnegard@gih.se) (tel 070-4403191) med ert för dagen planerade temaupplägg senast ***söndag kväll 23/9 kl. 19.00***

**Litteratur:**

- Sandell, Klas, Arnegård, Johan & Backman, Erik (Eds.) (2011). *Friluftssport och äventyrsidrott - utmaningar för lärare, ledare och miljö i en föränderlig värld*. Lund: Studentlitteratur. ***Endast kap 5 (s. 119-145)***

***-*** Utbildningsmaterial och karta från:

<http://skargardsstiftelsen.se/besoksinformation/utbildningsplats-skargarden/utbildningsplats-bjorno/>

**Kajaker & utrustning:**

Jag har bokat enmanskajaker till var och en på Kajakeriet. Ingår gör paddel, flytväst och kapell. Ni tar med ett komplett ombyte och handduk i vattentät påse i händelse av att ni ramlar i vattnet. I övrigt lämplig friluftsklädsel. En mindre liten dagsturryggsäck är bra att ha med att bära saker i under vandringarna. Även ett tunnare sittunderlag kan vara bra att ha med.

**Mat & dryck:**

Ni tar med egen lunchmat, dricka och snacks. Eventuellt kan vi grilla utomhus om det inte råder eldförbud. Det finns grill/eldstad, ved och tändstickor ute på Björnö.

**Plats, datum, tid & transport för utedagen:**

Kajakeriet Björkviks Torp, längst ut på Ingarö.

Småängsvägen 1, 134 67 Ingarö.

***25 eller 26 september*** (beroende på grupp).

***Samling kl 09.00*** (vi avslutar ca kl 16.00).

Finns gratis bilparkering alldeles intill Kajakeriet.

Bussarna ”428 Björkviks Brygga” & ”429 Idalen” går båda från Slussen till Björkvik. Bussresan tar ca 1 timma. Promenad ca 5-10 min från busshållplats till Kajakeriet.

**Gemensam förberedelse & planering:**

Vi kommer att träffas på GIH ***måndagen den*** ***3 september kl 13.00-16.45*** för introduktion och även gemensam genomgång och förberedelse inför utedagen. Då kommer jag också kunna besvara ytterligare frågor m.m.

***Väl mött på GIH och i härliga skärgården i september!***

***Johan***